

OPTIONNEL	✓	OBLIGATOIRES	✓
1. Casque (réservé aux assauts)		2. Protège-dents simple	
3. Tee-shirt du club		4. Mitaines ou Bandes de boxe	
5. Gants de boxe		6. Coquille (pour les hommes)	
9. Pantalon de Full-Contact (ou short kick)		7. Protège-tibias-pieds (kick) 8. Protège-tibias + Protège-pieds (Full-Contact)	



CHECK-LIST EQUIPEMENTS & PROTECTIONS OBLIGATOIRES POUR LA PRATIQUE DU FULL-CONTACT & KICKBOXING

